

## Progetto Apertamenteinrete

### Ente capofila

- Aiutiamoli Associazione Italiana Famiglie Ammalati Psicici Onlus

### Rete partner

- Associazione Diversamente Onlus
- Associazione onlus Contatto per la promozione delle reti sociali naturali
- Fondazione Aiutiamoli onlus
- Cambiare la Rotta onlus

### Sintetica descrizione del progetto e suo sviluppo temporale

*APERTAMENTEINRETE la promozione della salute mentale dalla scuola al territorio* nasce come sviluppo del progetto finanziato nel 2016. I buoni risultati ottenuti, nonostante le difficoltà di sincronizzazione tra le attività proposte con i calendari e l'organizzazione interna scolastica, ci ha portato a rimanere nella scuola e a sviluppare nel 2017 ulteriori linee di intervento con l'obiettivo di favorire un ampliamento del raggio di influenza delle azioni di prevenzione e sensibilizzazione rivolgendole al territorio e alla cittadinanza, **attraverso il connubio di un'informazione corretta, e l'utilizzo dell'espressione artistica quale antidoto al pregiudizio e strumento di integrazione e aggregazione.** Le finalità generali sono:

- intercettare precocemente i bisogni e i fattori di rischio rispetto all'insorgere della malattia soprattutto tra i giovani con il coinvolgimento attivo della scuola.
  - valorizzare attraverso il teatro, l'espressione artistica e la musica, le competenze degli utenti così come di tutti i soggetti altri coinvolti.
  - promuovere informazione corretta come antidoto al pregiudizio e lotta allo stigma (attività teatrale, workshop, eventi pubblici)
  - consolidare e promuovere il lavoro di rete interistituzionale UONPIA –ATS-ASST- 3°SETTORE
- Da queste premesse che connotano qualitativamente tutto il progetto e che diventano condizione per garantire il suo proseguimento, si è programmata una varietà di interventi. In sintesi di seguito le azioni progettuali e il loro sviluppo temporale, si rimanda al p.10 la specifica dei beneficiari:

#### **-INTERVENTI NELLE SCUOLE: STUDENTI 14-20 ANNI**

#### **-Teatro come lavoro sul gruppo e l'appartenenza (settembre – dicembre 2017)**

La nuova proposta formativa dell' associazione Contatto, condivisa con l'Istituto di Istruzione Secondaria Ettore Conti, già destinatario del progetto della scorsa annualità, si articolerà in una presentazione dello spettacolo teatrale Cello-Daddy (con l'associazione culturale Pianoinbilico) rivolta ad insegnanti, alunni, genitori presso l'Auditorium dell'ISS E.Conti. Ne conseguiranno:

- un incontro con gli psicologi successivo alla rappresentazione teatrale
- due incontri concepiti in forma laboratoriale, condotti da un regista e attore teatrale
- un incontro conclusivo con gli psicologi.
- realizzazione di un momento di riflessione ed elaborazione con gli insegnanti.

#### **-Prevenzione. Stile di vita e comportamenti salutari: (periodo: gennaio 2017 –giugno 2018))**

Cambiare la Rotta organizza attività specifiche di gruppo: "alimentazione sana" e "attività fisica e sport" per intervenire precocemente sui fattori di rischio legati alle patologie psichiatriche (fumo, sedentarietà, obesità, malattie cardiovascolari) all'interno del cps e in collaborazione con una palestra esterna, (facendosi carico anche di pagare le quote iscrizioni, laddove ci sono utenti bisognosi). Inoltre ha avviato un modello di networking tra scuola pilota IIS "Luigi Galvani" e il servizio Cps di via Livigno3 deputato alla prevenzione del disagio giovanile e all'intervento precoce, per il monitoraggio, la prevenzione il trattamento della nicotinadipendenza correlata al rischio psicotico. Prima fase di screening comprendente test specifici per nicotina dipendenza e test per rilevare il rischio di psicosi. Per tutto l'anno scolastico 2017/2018 si procederà con la fase di trattamento. Previsto un follow-up a cinque anni.

**SENSIBILIZZAZIONE CITTADINANZA** :la rete ha concepito numerose attività per un'azione di sensibilizzazione, prevenzione precoce, lotta allo stigma, integrazione e coesione, rivolte contestualmente alla cittadinanza e agli utenti.

**-Un Board per gli interventi precoci (giugno-dicembre 2017)** Dalla precedente esperienza citata al punto 3, dall'associazione Diversamente, verranno organizzati due incontri nei mesi tra settembre e dicembre insieme a familiari, insegnanti, educatori, volontari, professionisti al fine di favorire la formazione e la sensibilizzazione ai segnali precoci. Verrà inoltre organizzata una giornata di workshop destinato alla cittadinanza attiva e aperto a tutti gli operatori che si occupano di salute mentale al fine di promuovere iniziative di rete a lungo termine

**- L'arte come mezzo di prevenzione e inclusione ( aprile-dicembre 2017)** Dall'esperienza positiva teatrale dello scorso anno si è sviluppata l'idea di ampliare l'utilizzo dell'espressione artistica nelle sue diverse forme, grazie ai laboratori di Aiutiamoli fotografia, arte, musica teatro, come percorso di condivisione tra gli utenti e il territorio di Milano. Ciò ha portato alla realizzazione dello spettacolo "Amarcord" in occasione della giornata mondiale della S.M. ed a organizzare iniziative pubbliche in rete con comitati cittadini e altre organizzazioni:

-maggio -ALLA SCOPERTA DI PORTA ROMANA BELLA- Aiutiamoli C04, Il Camminante – (vd.punto 6)

- settembre - Down Town Green Life - Aiutiamoli, Associazione PortamiperMano - (vd.punto 6)

-9 ottobre -13 novembre e metà dicembre presso il Cam Vigentina : attività di Fond.Aiutiamoli "L'energia del Cerchio" con utenti, aperta alla cittadinanza

**-Consolidamento e promozione della rete interistituzionale** (periodo: gennaio – dicembre 2017)  
La riorganizzazione dell'assetto di ATS e ASST con riferimento alla nuova normativa, ha momentaneamente impedito la realizzazione del programma concordato nel workshop di fine 2016. Malgrado la difficoltà dettata dalla significativa incertezza del momento, sono stati realizzati due incontri di consultazione nel corso del 2017. Le associazioni partner del progetto, invitate, partecipano agli interventi informativi/formativi di grande interesse organizzati con ATS dalla rete delle "Scuole che promuovono la salute" e dalle UONPIA.

**6) Altri soggetti coinvolti, sia pubblici che privati (utilizzare massimo 15 righe in carattere Times New Roman 12)**

- U.O.N.P.I.A Fond. IRCCS Ca' Granda Osp. Magg. Policlinico (si allega lettera di partenariato)
- Dipartimento salute Mentale e Dipendenze Ospedale Niguarda (si allega lettera di partenariato)
- Istituto di Istruzione Superiore "Luigi Galvani" (si allega lettera di partenariato)
- Istituto tecnico Ettore Conti
- Associazione Culturale Piano in Bilico compagnia teatrale costituitasi nel 2008 per sperimentare nuovi modi o mondi possibili, uno spazio dove la creatività abbia la possibilità di nascere senza obblighi e parlare direttamente alla collettività. (si allega lettera di partenariato)
- Associazione Il Caminante , Associazione di vol. che si occupa di teatro in situazioni di disagio. Dal 2006 porta avanti gruppi di teatro con persone con disagio psico fisico, è impegnata in progetti di integrazione con le scuole, associazioni ,enti pubblici ( lettera di partenariato)
- CO4 associazione comitato di quartiere (si allega lettera di partenariato)
- Associazione Portami per Mano : nasce dall'esigenza delle famiglie con figli portatori di disabilità, sia fisiche che psicologiche, di non sentirsi esclusi dal contesto del quartiere dove abitano e di portare i loro figli ad essere accettati e inclusi nella vita quotidiana.(si allega lettera di partenariato)