



Associazione Italiana Famiglie Ammalati Psicici-Onlus

Comunicare con se stessi per saper comunicare con gli altri

CORSO DI FORMAZIONE RIVOLTO AD ASPIRANTI VOLONTARI E VOLONTARI CHE OPERANO PER LA SALUTE MENTALE

Cinque incontri settimanali, dalle 18.30 alle 20.30, a partire da martedì 9 aprile fino al 14 maggio, presso la sede in C.so di P.ta romana 116/A, Milano, per approfondire i seguenti temi:

- Saper ascoltare: linguaggio e pensiero
- Comunicazione e metacomunicazione
- La natura della relazione comunicativa
- La comunicazione non verbale
- La consapevolezza di comunicare

Gli incontri si articolano in vari momenti:

- esercitazioni pratiche
- condivisione d'esperienze
- confronto ed elaborazione in gruppo di momenti teorici
- individuazione di soluzioni personali

Disse un Guru della comunicazione: "La cosa più importante nella comunicazione è ascoltare ciò che non viene detto" (P. Drucker)

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI CONTATTARE

ENTRO LUNEDÌ 8 APRILE

ASSOCIAZIONE AIUTIAMOLI

C.SO DI P.TA ROMANA, 116/A MILANO
Tel. 02 58 30 92 85 – 02 32 96 08 36
EMAIL: aiutiamoli@aiutiamoli.it

PROGETTO NETWORK MILANESE DI VOLONTARIATO: ASSIEME CONTRO LO STIGMA

CO-FINANZIATO DAL BANDO VOLONTARIATO 2012 . IN RETE TRA DIVERSAMENTE – AIUTIAMOLI – ISEMPREVIVI