

**Promotori:** Associazione NEP (Como)  - Associazione Il Clan/Destino (Saronno)  
- Associazione So-stare (Pavia) - Associazione Delfini Birichini (Busto A.) - Forum utenti salute mentale (Milano)

# Professione **E**sperto in **S**upporto tra **P**ari in Lombardia

L'utente protagonista del proprio futuro  
**Venerdì 15 Novembre 2013 ore 9:00-16:30**  
**ex oratorio via Caroli 12, Milano**  
Partecipazione libera

**E**  
**S**  
**P**

Seminario di confronto promosso e gestito dagli utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale (DSM) in collaborazione con operatori, familiari e volontari. Da anni, in Regione Lombardia, grazie ad alcuni programmi innovativi, molti utenti seguiti dai DSM hanno intrapreso un percorso di consapevolezza e di studio sul disagio psichico, attraverso corsi di formazione ufficialmente riconosciuti. E' nata una funzione importante, quella di un utente che aiuta un altro utente, riempiendo un vuoto relazionale che né l'operatore né il familiare possono colmare: **il sostegno tra pari. Nel seminario odierno vogliamo mettere a fuoco in particolare la funzione dell'utente Esperto in Supporto tra Pari.** Si tratta di una persona che ha attraversato il disagio psichico ma è stato in grado di trasformare un'esperienza di sofferenza e di dolore in un percorso di consapevolezza e di guarigione che lo abilitano ad affiancare altri utenti in varie funzioni: assistenza domiciliare, assistenza in particolari mansioni (abitare, tempo libero), gruppi di auto mutuo aiuto, promozione di attività di intrattenimento, affiancamento e presenza in Strutture Residenziali o nel Centro Psico-Sociale o in SPDC, animazione e sostegno in associazioni di utenti e cooperative.

## Come raggiungere **Via Luigi Caroli 12**

### Dalla Stazione Centrale:

- Metropolitana linea Verde (direzione Cologno Nord o Gessate o Gobba) sino a Loreto. Cambio per la linea Rossa (direzione Sesto FS) sino alla fermata Gorla, proseguire a piedi per Via Privata Pirano per 1,2 km (15 min).
- Metropolitana linea Verde (direzione Cologno Nord o Gessate o Gobba) sino alla fermata Crescenzago.

### Dalle autostrade:

Uscita N. 10 Palmanova (A51 Tangenziale Est) prendere per via Padova e proseguire per 1 Km, girare a destra in via Cesare Ariani, proseguire in via Ponte Nuovo per 1 km, girare a destra.

#### Con la collaborazione di:

AsVAP4  
Ial  
Sun-Chi  
Urasam  
Coord. Milanese del 3° settore Salute Mentale  
Carovana Itinerante  
Bertini Malgarini  
Lotta Contro L'Emarginazione

La svolta  
Itaca  
Fare Assieme  
Aiutiamoli  
Aiutiamoli Legnano  
Afamp  
"Il Fiore" Magenta  
Iceberg

#### Col patrocinio di:



Azienda Ospedaliera  
"Guido Salvini"  
Garbagnate Milanese



**Promotori:** Associazione NEP (Como)  - Associazione Il Clan/Destino (Saronno)  
- Associazione So-stare (Pavia) - Associazione Delfini Birichini (Busto A.) - Forum utenti salute mentale (Milano)

# Professione Esperto in Supporto tra Pari in Lombardia

## Programma della giornata

- E**
- Ore 9 **Dai gruppi organizzati alla rete utenti lombardia**  
*Coordinatori: Cesare Posca, Alessio Spadaro, Luisa Rampazzo.*  
I gruppi organizzati di utenti presentano la loro storia e le attività.  
Hanno chiesto di intervenire: NeP - Como, Global Sport - Lario, Clan/Destino - Saronno, ESP Legnano, ESP Garbagnate, UFE Sacco - Milano, La Carovana - Milano, Forum - Milano, Proviamociassieme - Milano, Gruppo accoglienza-Brescia, So-Stare-Pavia, La svolta - Cinisello.
- Ore 11 Pausa
- Ore 11,30 **Conoscere l'Esperto in Supporto tra Pari**  
*Coordinatori: Alessandra Reina e Luciano Lisi.*  
Si presentano le esperienze e le attività degli E.S.P..  
Hanno richiesto di intervenire: ESP Como, ESP Busto, ESP Legnano, Brescia, Milano, Gruppo Garbagnate - Bollate - Rho.
- S**
- Ore 13 Pausa pranzo
- Ore 14,00 **Comunicazioni sui contatti con Regione Lombardia**  
*Intervengono: Ornella Kauffmann, Marco Goglio, Antonio Mastroeni, Davide Motto.*
- Ore 14,30 **Riconoscere l'ESP: confronto utenti, operatori, familiari, volontari, e politici Lombardi**  
*Coordinatori Irene Macaluso e Maria Del Campo.*  
Hanno chiesto di Intervenire: Beppe Tibaldi - storie di guarigione, Corrado Mandreoli - camera del lavoro Milano, Valerio Canzian - Urasam, IAL Lombardia.
- P**
- Ore 16,30 **Cerimonia di consegna dei diplomi ai nuovi ESP**
- Ore 16,45 **Presentazione della mozione conclusiva a cura della rete utenti Lombardia**  
*Intervengono: Laura Beltrame, Luciano Lisi.*
- Ore 17,00 **Rinfresco di chiusura a cura dello IAL-Lombardia**

### Con la collaborazione di:

AsVAP4  
Ial  
Sun-Chi  
Urasam  
Coord. Milanese del 3° settore Salute Mentale  
Carovana Itinerante  
Bertini Malgarini  
Lotta Contro L'Emarginazione

La svolta  
Itaca  
Fare Assieme  
Aiutiamoli  
Aiutiamoli Legnano  
Afamp  
"Il Fiore" Magenta  
Iceberg

### Col patrocinio di:

