

INFORMAZIONI GENERALI

ORARI D'APERTURA MUSEO

LUN. 14.30 - 19.30
MAR. MER. VEN. DOM. 9.30 - 19.30
GIO. SAB. 9.30 - 22.30
Ultimo ingresso un'ora prima della chiusura del Museo.

10 ottobre 2015: ingresso gratuito in occasione della undicesima edizione della Giornata del Contemporaneo.

COME RAGGIUNGERCI

METRO MM1 - MM3 Duomo
TRAM 2 - 3 - 12 - 14 - 16 - 19 - 24 - 27 Duomo
15 - 23 Piazza Fontana
AUTOBUS 54 Piazza Diaz

MUSEO DEL NOVECENTO
via Marconi 1, Milano
Tel. +39 02 88444061

c.museo900@comune.milano.it
www.museodelnovecento.org
Facebook: MuseodelNovecento
Twitter: #museodel900
Instagram: museodel900

COOPERATIVA LOTTA
CONTRO L'EMARGINAZIONE

A3C1-AM

ALA
SACCO

Regione
Lombardia
ASL Milano



sc

fondazione
lighea
onlus

ART UP
FACULTÀ DI ARTE E SALUTE

rete
Utenza Salute Mentale
Lombardia
www.retesalutementale.lombardia.it



Azienda Ospedaliera
Ospedale di Circolo di Busto Arsizio
Busto Arsizio - Saronno - Trezzano

OSPEDALE NIGUARDA
CA' GRANDA



Ospedale Luigi Sacco
AZIENDA OSPEDALIERA - POLO UNIVERSITARIO

Regione
Lombardia

Con il patrocinio di:

fondazione
cariplo

Main Sponsors Museo del Novecento

FINMECCANICA

Bank of America
Merrill Lynch

In copertina:
Umberto Boccioni
Dinamismo di una testa di uomo, 1915

BIBLIOTECA VIVENTE AL MUSEO DEL NOVECENTO

I Libri Umani raccontano l'Arte di Vivere nel Contemporaneo



10 ottobre 2015
Giornata Mondiale della Salute Mentale



MUSEO DEL NOVECENTO

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 10 OTTOBRE 2015

"DIGNITY IN MENTAL HEALTH"

"E' più facile spezzare un atomo che un pregiudizio"

Albert Einstein (1879-1955)

Il 10 ottobre di ogni anno si celebra la **Giornata mondiale della salute mentale**, stabilita dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** (OMS) che, insieme alla **Federazione Mondiale della Salute Mentale**, intende accrescere la consapevolezza su questioni di salute mentale, utilizzando le solide relazioni che queste organizzazioni hanno con i Ministeri della Salute degli Stati Membri e la società civile in tutto il mondo. Il tema scelto quest'anno è la dignità nella salute mentale.

Al Museo del Novecento, per il 2015, si propone la prima edizione della Biblioteca Vivente completamente dedicata alla salute mentale e al disagio psichico.

Biblioteca Vivente è un metodo innovativo, semplice, diretto e concreto per promuovere il dialogo, combattere lo stigma e favorire la comprensione tra le persone, che si avvale dello strumento della narrazione da parte di "libri umani" volontari opportunamente formati e selezionati.

L'idea della Biblioteca Vivente è nata in Danimarca da un gruppo di giovani come risposta all'aggressione a sfondo razzista subita da un loro compagno nel 1993, partendo dallo slogan *"Non si giudica un libro dalla copertina"*.

L'occasione dell'incontro e del racconto rende concreta e unica la persona che si ha davanti, non più percepita in base alla sua diversità, ma riconosciuta nella sua unicità rappresentata solo dalla propria storia ed esperienza.

È per questo che lo strumento della Biblioteca Vivente si adatta particolarmente alla necessità di promuovere una cultura della salute mentale sempre più libera dai pregiudizi e dagli stereotipi, la cui decostruzione dev'essere parte integrante del successo dei percorsi di riabilitazione e cura.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

La **Biblioteca Vivente** sarà allestita in Sala Fontana

Orari di consultazione:

Dalle 16.30 alle 20.30

Modalità di consultazione:

Ciascun utente della Biblioteca potrà scegliere uno o più libri da ascoltare, in base al titolo e a una quarta di copertina. La consultazione di un libro vivente dura circa mezz'ora.

Modalità di adesione:

Ingresso gratuito in occasione della undicesima edizione della Giornata del Contemporaneo.

Per info sulle attività in programma:

www.abcittà.org tel: 02.3290729184 / 02.3384638051

Referente Servizi Educativi, Museo del Novecento:

Maria Elena Santomauro tel. 02 88444064

c.museo900@comune.milano.it

Con la partecipazione speciale dei Facilitatori di Art Up.

L'iniziativa è promossa dal **Tavolo permanente Salute Mentale di Milano** (che include il coordinamento milanese Terzo e Quarto Settore e i DSM della città di Milano).

Gli organizzatori:

- Museo del Novecento, Polo Arte moderna e Contemporanea (DC Cultura) Comune di Milano
- Settore Domiciliarità e Cultura della Salute (DC Politiche Sociali e Cultura della Salute) Comune di Milano
- Cooperativa Lotta contro l'emarginazione Sesto S.G.
- Cooperativa ABCittà Milano
- Ala DSM A.O. Sacco Milano
- Unità Operativa di Psichiatria Saronno
- Cooperativa lavoro e solidarietà Sun-Chi, Saronno