

**Chi è di scena stasera?
Serata di Cinema e Teatro di Salute Mentale**

**Mercoledì 2 dicembre – h 19.00
Palazzina Liberty
L.go Marinai d'Italia – Ingresso libero**

Questa volta ci siamo messi insieme per fare una bella “messinscena”!

La scena, quella di un set cinematografico e quella di un palcoscenico teatrale, è abitata per una sera da un gruppo di cittadini utenti dei servizi di salute mentale milanesi.

Il progetto **Città Visibile** e il progetto **Proviamociassieme**, entrambi promossi e finanziati dal **Comune di Milano – Direzione Generale Politiche Sociali e Cultura della Salute**, in convenzione con il **dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale dell’A.O. Fatebenefratelli**, si sono impegnati nella realizzazione di una serata di cinema e teatro “di salute mentale”, rivolta ad utenti e operatori dei servizi milanesi, non meno che al quartiere e alla cittadinanza tutta. L’evento è organizzato da **GRAIT, Gruppo Rari&20 e Casa della Carità**, per l’occasione in collaborazione con **Aiutiamoli Onlus** e con **Cascina Verde Spes Onlus**. Il **Consiglio di Zona 4** ha offerto il proprio patrocinio, contribuendo attivamente con la concessione a titolo gratuito della prestigiosa location.

La serata, che si svolgerà nella splendida cornice della **Palazzina Liberty**, che sorge al centro dei giardini di **Largo Marinai d’Italia**, inizierà alle **19.00**, con un **aperitivo-buffet** di benvenuto, curato dalla **Cooperativa Procaccini Quattordici**, per l’occasione partner dell’iniziativa. Incontrarsi e salutarsi sarà più piacevole anche grazie alle note del pianoforte di **Giovanni Melucci**, che ha messo a disposizione del progetto la sua musica.

Obiettivo dell’evento, oltre a quello terapeutico-riabilitativo connesso con l’utilizzo in salute mentale di forme espressive alternative, è sensibilizzare l’opinione pubblica sul tema della lotta allo stigma che spesso colpisce le persone affette da un disagio psichico.

Il quotidiano scambio di esperienze artistiche e umane di utenti e operatori dei partner, che si spostano “naturalmente” all’interno della rete che abbiamo tessuto, è occasione di “ibridazioni” fra musicalità diverse, linguaggi espressivi diversi – talvolta giunti a Milano da terre lontane, attraverso percorsi difficili. Ebbene, gli incontri fra diversi sono fecondi: qualcosa di nuovo si crea e si condivide, qualcosa di sé da tempo dimenticato torna a nutrire la propria identità. Ghiotta allora l’occasione offertaci da “Chi è di scena stasera?”, per presentare nel corso della stessa serata due forme di spettacolo distinte ma amiche fraterne. A seguire l’aperitivo, infatti, sarà proiettata la cine-fiaba “**Mescarem**” prodotta da una partnership guidata dalla **Casa della Carità**, con **Aiutiamoli Onlus** e **Cascina Verde Spes Onlus**, e rappresentato lo spettacolo di Teatro-Canzone “**Visto che si parla di noi**” del **Gruppo Rari&20**.

Gli scambi sono frequenti fra noi e non è difficile che in un attimo nasca dal nulla una formazione composta da danzatori e percussionisti, così come un piccolo progetto di lecturing teatrale. Perché ci conosciamo da tempo e ci aiutiamo, non solo da un punto di vista tecnico, ma creativo e organizzativo. Attraverso la nostra personale iniziativa cerchiamo di ricordare anche alle Istituzioni di non smettere mai di parlarsi e, come si dice, “fare rete”.

Rari&20

“Visto che si parla di noi” nuova edizione dello spettacolo di Teatro-Canzone

Lo spettacolo di Teatro-Canzone “Visto che si parla di noi”, di cui il 2 dicembre sarà presentata la nuova edizione, è nato grazie alle competenze in campo musicale e letterario dei membri del gruppo, e al desiderio di comunicare stati d’animo, sensazioni, situazioni che attraversano le persone che hanno sofferto e soffrono di problemi nell’ambito della Salute Mentale.

Rappresentato in ambiti e luoghi diversi (in alcune piazze e vie di Milano, su un palco a Pontedera, in Università ad Ancona) lo spettacolo, assemblato, realizzato e sempre più scritto dai membri del gruppo, è diventato un contenitore in cui vengono messi in scena di volta in volta frammenti relativi al piacere e al disagio e al disagio del vivere, al nostro rapporto con la “Salute Mentale”, ricomposti e rimescolati, nei ruoli e nei tempi, a seconda del momento in cui viene rappresentato. Si alternano così letture sostenute da una cornice musicale che mescolano autori “alti” come la Dickinson o Benni, a interpretazioni di brani di De André, Dalla, Jannacci, uniti ai materiali scritti dai componenti stessi del gruppo. Lo spettacolo unisce tematiche e momenti poetici profondi e “seri”, a frammenti di maggior leggerezza e ironia.

Lo spettacolo cambia ogni volta come mutiamo noi, acquisendo significati e sfumature differenti, anche a partire dal rapporto col pubblico presente. Si ascolta, si condivide, si ride, si sorride, si piange, ci si stupisce... (almeno: così si dice – pardòn – si parla di noi...)

Casa della Carità – Progetto Proviamociassieme

“MESCAREM. Il fiore sboccia solo sulla terra di mezzo” prima proiezione del prodotto video realizzato nel 2015

Mescarem è una cine – fiaba inventata, costruita, sceneggiata e recitata da un gruppo composto da circa venti cittadini utenti dei servizi di salute mentale di Milano, supportati da un piccolo e affiatato gruppo di operatori, afferenti dalla Casa della Carità, da Aiutiamoli Onlus e da Cascina Verde Spes Onlus, con la preziosa collaborazione di Paolo Diliberto del GRAIT. La regia, anche quest’anno, è stata affidata a Emanuela Costa.

Il punto di partenza è stato un’intuizione, presto divenuta generosa narrazione, di Michele Miotto: rappresentare il mondo interiore, con le sue turbolenze e le sue possibilità di salute, la malattia che porta disordine, e la cura che ristabilisce un ordine, talvolta nuovo e più sano. Michele ha ascoltato e intervistato più volte i compagni e le compagne d’avventura, per conoscere a quali personaggi fiabeschi fossero più affezionati, ma anche quale esperienza personale fosse stata per ciascuno la più efficace nel portare aiuto. Così è nata una seconda stesura della fiaba, ora condivisa, che potesse integrare al meglio tutti i contributi. Infine, i materiali contenuti nella fiaba, ricchissimi di storie, emozioni, ricordi e visioni, hanno preso la forma di una sceneggiatura che, ciak dopo ciak, è diventata un film, anzi il nostro film!

Il video Mescarem è l’esito di un lavoro orientato da un vero e proprio “metodo”, elaborato e affinato dall’équipe del progetto Proviamociassieme nel corso di alcuni anni. Si tratta di utilizzare un “espediente audiovisivo”, che consenta un’interazione giocosa fra utenti e operatori che, a partire dall’ideazione di un progetto, giungono a realizzare contenuti audiovisivi da presentare a un pubblico. Nel corso dell’avventura si costituisce un gruppo nel quale giocare e confrontarsi con gli altri raccontando di sé, magari indirettamente; fare l’esperienza di mostrarsi e di essere visti e guardati; riconoscere gli altri ed essere dagli altri riconosciuti nei propri limiti e nelle proprie risorse. Nella propria bellezza. Non solo: è terapeutico scoprirsi capaci – per es. attraverso la recitazione,

ma anche concependo costumi o preparando il set – di contribuire alla costruzione di un lavoro di valore, in cui ci si riconosce come individui e come gruppo, che richiede dedizione ma offre divertimento, evasione, gioco, risate, sorprese... leggerezza.

E poi, al momento della proiezione, vedere la propria fatica premiata da un pubblico curioso, che si emoziona, che apprezza quel che si è fatto: è un riconoscimento grande. Un incontro autentico e speciale, intimo e condiviso.

Gruppo Rari&20

Il gruppo “**Rari&20**” è un gruppo composto da operatori e cittadini utenti dei Centri Psico Sociali che fanno riferimento all’Ospedale Fatebenefratelli di Milano. Il gruppo esiste dall’anno 2009 e promuove diverse iniziative sul territorio di sensibilizzazione ai temi della Salute Mentale e di Lotta allo Stigma.

Proviamiciasieme Molise Calvairate

Il progetto Proviamiciasieme Molise Calvairate è promosso e finanziato dall’Assessorato alle Politiche Sociali e Cultura della Salute del Comune di Milano, in convenzione con il Dipartimento Salute Mentale e Neuroscienze dell’Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli di Milano e con la Fondazione Casa della Carità “Angelo Abriani”. Si occupa del sostegno all’abitare autonomo di cittadini con disagio psichico e residenti nel quartiere Molise Calvairate

Fondazione Casa della carità “Angelo Abriani”

La Casa della carità è stata inaugurata il 24 novembre 2004 per volere del Cardinale Carlo Maria Martini. Il presidente è don Virginio Colmegna e la Fondazione promuove attività sociali e culturali. Nella sua sede di via Brambilla, a Milano, ha accolto in dieci anni 2.507 persone: uomini, donne e bambini in difficoltà di 95 nazionalità differenti. La salute mentale è da sempre uno dei temi al centro degli interventi sociali e degli studi della Fondazione.

www.casadellacarita.org

Aiutiamoli Onlus

Aiutiamoli Onlusdal 1989 lavora per la salute mentale della persona, in tutti i suoi aspetti e in tutte le fasi della sua evoluzione, favorendo la prevenzione, il miglioramento della qualità della vita, il supporto alla famiglia e la creazione di una cultura diffusa nella società civile, attraverso progetti in convenzione con le Istituzioni Pubbliche e con il privato sociale.

www.aiutiamoli.it