







APPUNTAMENTI	ATTIVITA'	DATA	GIORNO	ORA		
	Serate conviviali	Oratorio	Pizza	04 Ottobre	Giovedì	Ritrovo in sede dopo le h. 18:00 (Salone – piano seminterrato) [seguiranno locandine dettagliate]
		Oratorio	Pizza	11 Ottobre		
		Ristorante – Pizzeria "Gimmy" - Corso Lodi 72 - Milano		18 ottobre		
		Oratorio	Pollo	25 Ottobre		
		Redazione Giornale	12 – 26 Ottobre	Venerdì	h. 14:30 – 16:30	
INIZIATIVE DI AIUTIAMOLI ALL'INTERNO DELLA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE						
PER TUTTI		Dal progetto : Apertamente in Rete 2018 <i>"la promozione della salute dalla scuola al territorio"</i> "I SOGNI SON DESIDERI" - Spettacolo di teatro, musica, arte e fotografia- Con il patrocinio del Comune di Milano Teatro Litta – Corso Magenta, 24 Milano		09 Ottobre	Martedì	h. 20:45 (accreditamento ospiti ore: 20:15) Metro: MM1 e MM2 (Cadorna)- Tram: 19 e 16 INGRESSO GRATUITO
		VaporosaMente <i>mettiamo in Comune l'arte di un lavoro di cura quotidiano</i>		10 Ottobre	Mercoledì	Fabbrica del Vapore – Via Procaccini, 4 Dalle h. 09:00 alle 21:00 Metro: MM2 (fermata Garibaldi) + Tram: 29/30 (fermata Procaccini) Tram (per chi viene dal centro): 12 o 14 (fermata Bramante/Monumentale) + 10 minuti a piedi a Via Procaccini, 4 INGRESSO GRATUITO
		Mostra Fotografica: "UNO SGUARDO OLTRE" Viaggio fotografico verso un se stesso inatteso in collaborazione con CPS4				Dalle h. 10:00 alle 21:00
		Tavola Rotonda (dal Progetto Apertamente in Rete 2018): "I GIOVANI IN UN MONDO CHE CAMBIA" – Come cambia il disagio? Siamo pronti ad affrontare questi cambiamenti? Come ci stiamo preparando ?				Aula 3 - dalle h. 11:00 alle 12:30
		"C'E' LA SALUTE IN GIOCO" - giochi da tavolo e Salute mentale- <i>Dr. Alberto Parabiaghi</i>				Aula 3 - dalle h. 12:30 alle 13:00
		"LA POTENZA DEL CERCHIO"				Aula 1 - dalle h. 16:00 alle 17:00

APPUNTAMENTI	ATTIVITA'	DATA	GIORNO	ORA
	 "LA SALUTE MENTALE SALE SUL RING" Dimostrazione aperta di educazione alla Tecnica della boxe- <i>in collaborazione con O.P.I. Gym Boxing Club</i>	10 Ottobre	Mercoledì	Dalle h. 16:00 alle 17:30
	 "VOGLIA DI... DJ by dJAMO" – APERITIVO Con dimostrazione aperta del corso per giovani dj			Dalle h. 20:00 alle 21:00
	Incontro a tema: " Amore allo Specchio" <i>Psicologa Dr.ssa Silvana Enfi</i>	25 Ottobre	Giovedì	h. 17:45 – 19:00 (Salone – piano seminterrato) <i>[seguirà locandina]</i>
	Gita in : VALCHIAVENNA	27 Ottobre	Sabato	<i>[seguirà locandina]</i>
PER GLI UTENTI	 Attività Boxe	04-11-18-25 Ottobre	Giovedì	h. 11:00 – 12:00 Palestra O.PI.GYM (accanto Associazione)
	 Uscita sul Territorio Chiesa S. Antonio Abate – Via S. Antonio, 5 Milano	05 Ottobre	Venerdì	h. 15:00 - ritrovo in Duomo - Ingresso Gratuito <i>[seguirà locandina]</i>
	 Museo Diocesano –C.so Porta Ticinese, 95 Milano	19 Ottobre	Venerdì	h. 15:00 - ritrovo in Duomo – Ingresso: 2 € <i>[seguirà locandina]</i>
	 Laboratorio Teatrale	20 Ottobre	Sabato	h. 10:00 – 14:00 (Salone – piano seminterrato)
	 Progetto Centriamo! "Domenica aperta" autogestita	DA DEFINIRE	Domenica	h. 15:00– 18:00 (Salone – piano seminterrato)
	 Tucano Discoteca latino-americano	07 Ottobre	Domenica	h. 15:00 MM- Crocetta
	 Laboratorio di Danza-movimento-terapia (Maira)	06-13 Ottobre	Sabato	h. 14:30 – 16:30 (Salone – piano seminterrato)

APPUNTAMENTI	ATTIVITA'	DATA	GIORNO	ORA	
PER GLI UTENTI	PROGETTO AAA- Laboratori Artistici di Aiutiamoli <i>La partecipazione deve essere preventivamente concordata con Oriella Candeloro</i>				
	 ARTE (Benedetta) PROVE GENERALI	06 Ottobre	Sabato	h. 10:00 – 14:30	Salone presso Oratorio Parrocchia S. Andrea Via Trebbia, 15 - Milano
	 MUSICA (Saffo – Laura) PROVE GENERALI				
	 TEATRO (Glenda) PROVE GENERALI				
	 FOTOGRAFIA (Veronica) PROVE GENERALI				
PER I FAMILIARI	Diamo voce ai familiari SPAZIO DEDICATO ALL'ASCOLTO <i>Referente: la Psicologa Dr.ssa Silvana Enfi</i>	11 Ottobre	Giovedì	h. 17:45 – 19:00 (Salone – piano seminterrato) <i>[seguirà locandina]</i>	VI SPETTIAMO NUMEROSI !!!
	 Uscita sul territorio SOSPESA				SOSPESA
PER I VOLONTARI	Riunione di aggiornamento - formativa e organizzativa	2 Ottobre	Martedì	h. 19:45 – 22:00 (Salone – piano seminterrato)	