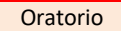
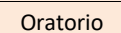
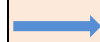
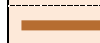


| APPUNTAMENTI                                                                                  | ATTIVITA' | DATA | GIORNO | ORA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|--------|-----|
| <b>LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE SARANNO SOSPESSE DAL 23 dicembre 2019 al 6 Gennaio 2020</b> |           |      |        |     |

|                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                                                    |    |                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PER TUTTI                                                                                                                               | Serate conviviali                                                                   |  | Oratorio                                                                                             | Pollo                                                                                                              | 05 | Giovedì            | Ritrovo in sede dopo le h. 18:00 (Salone – piano seminterrato)<br>[seguiranno locandine dettagliate]                                     |                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                         |                                                                                     |  | Oratorio                                                                                             | Pizza                                                                                                              | 12 |                    | Ritrovo in sede alle h. 18:00 per partecipare, prima della cena,<br>alla S. Messa delle <b>h. 18:30</b><br><b>Alle 18.15 ci si muove</b> |                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                         |                                                                                     |  | <b>SANTA MESSA NATALIZIA</b><br>Chiesa di Santa Maria del Paradiso<br>C.so di Porta Vigentina, 14 MI |                                                                                                                    | 19 |                    | Oppure direttamente al Ristorante alle <b>h. 20:00</b><br>[seguirà locandina dettagliata]                                                |                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                         |                                                                                     |  | <b>FESTA DI NATALE DI AIUTIAMOLI</b><br>Ristorante Pizzeria<br>“San Giovanni 2 “ –Corso Lodi, 71 MI  |                                                                                                                    |    |                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                         |    |                                                                                   |                                                                                                      | Redazione Giornale                                                                                                 |    | 13                 | Venerdì                                                                                                                                  | h. 14:30 – 16:30                                                                                                                 |
|                                                                                                                                         |    |                                                                                   |                                                                                                      | Teatro Dal Verme<br>Via S. Giovanni sul Muro Milano                                                                |    | 22                 | Domenica                                                                                                                                 | <b>h. 11:00</b><br>Valzer della famiglia Strauss, musiche di: Rossini, Mascagni, Verdi e Mozart. [seguirà locandina dettagliata] |
|                                                                                                                                         | Gita a: -----                                                                       |                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                                                    |    | <b>SOSPESA</b>     | Sabato                                                                                                                                   | -----                                                                                                                            |
| Incontro a tema: <b>“Manuale di sopravvivenza in una società sempre connessa”</b><br><i>Referente: la Psicologa Dr.ssa Silvana Enfi</i> |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                                                    | 05 | Giovedì            | h. 17:45 – 19:00 (Salone – piano seminterrato)                                                                                           |                                                                                                                                  |
| PER GLI UTENTI                                                                                                                          |  |                                                                                   |                                                                                                      | Attività Boxe                                                                                                      |    | 05-12-19           | Giovedì                                                                                                                                  | h. 11:00 – 12:00 Palestra O.P.I.GYM (accanto Associazione)                                                                       |
|                                                                                                                                         |  |                                                                                   |                                                                                                      | Uscita sul Territorio<br>Presepe Biblico di Baggio – Piazza Sant.Apollinare ,7 -MI                                 |    | 06                 | Venerdì                                                                                                                                  | h. 15:00 - ritrovo in Duomo - <b>Ingresso gratuito + visita guidata € 2,00 cad.</b><br>[seguirà locandina dettagliata]           |
|                                                                                                                                         |  |                                                                                   |                                                                                                      | Museo della Macchina da Scrivere- Via Luigi Federico Menabrea, 10 Milano<br>Via Luigi Federico Menabrea, 10 Milano |    | 20                 | Venerdì                                                                                                                                  | h. 15:00 - ritrovo in Duomo – <b>Ingresso e visita guidata gratuiti</b><br>[seguirà locandina dettagliata]                       |
|                                                                                                                                         |  |                                                                                   |                                                                                                      | Laboratorio Teatrale                                                                                               |    | 14 – 21            | Sabato                                                                                                                                   | h. 10:30 – 14:00 (Salone – piano seminterrato)                                                                                   |
|                                                                                                                                         |  |                                                                                   |                                                                                                      | Progetto Centriamo <b>“Domenica aperta” autogestita”</b>                                                           |    | <b>DA DEFINIRE</b> | Domenica                                                                                                                                 | h. 16:00 (Salone – piano seminterrato)                                                                                           |

| APPUNTAMENTI                                                                                  | ATTIVITA' | DATA | GIORNO | ORA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|--------|-----|
| <b>LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE SARANNO SOSPESSE DAL 23 dicembre 2019 al 6 Gennaio 2020</b> |           |      |        |     |

|                        |                                                                                                                                        |        |          |                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |  <b>Tucano</b> <i>Discoteca latino-americano</i>      | 15     | Domenica | h. 15:00 MM- Crocetta                                                              |
|                        |  <b>LABORATORIO DI DANZA</b> <i>Movimento-Terapia</i> | 14 -21 | Sabato   | h. 14:30 – 16:30 (Salone – piano seminterrato)                                     |
| <b>PER I FAMILIARI</b> | <b>Diamo voce ai Familiari – SPAZIO DEDICATO ALL'ASCOLTO</b><br><i>Referente: la Psicologa Dr.ssa Silvana Enfi</i>                     | 12     | Giovedì  | h. 17:45 – 19:00 (Salone – piano seminterrato)<br><b>VI SPETTIAMO NUMEROSI !!!</b> |
| <b>PER I VOLONTARI</b> | <b>Riunione di aggiornamento - formativa e organizzativa</b><br><b>Special guest : ESP utente esperto tra pari</b>                     | 03     | Martedì  | h. 19:45 – 22:00 (Salone – piano seminterrato)                                     |

**AUGURI DI BUONE FESTE A TUTTI !!!!**

**Raccolta Fondi “ La solidarietà ApertaMente”** a sostegno delle Attività dell'Associazione **Aiutiamoli ODV**

Visto il successo dello scorso anno, anche quest'anno è possibile prenotare i **Panettoni ed i Pandori Borsari** con una donazione minima a partire da **12,00€** cad.



Per effettuare la prenotazione:

- inviare una mail alla Sig.a Marina della Segreteria  
e-mail: [aiutiamoli@aiutiamoli.it](mailto:aiutiamoli@aiutiamoli.it)
- telefonare al numero 02.58309285 e digitare l'opzione nr. 3 o 5 Associazione
- inviare una e-mail a Nica Bravi: [volontari@aiutiamoli.it](mailto:volontari@aiutiamoli.it)